

Einladung

Bildervernissage ▫ Vortrag ▫ Info-Corner ▫ Apéro

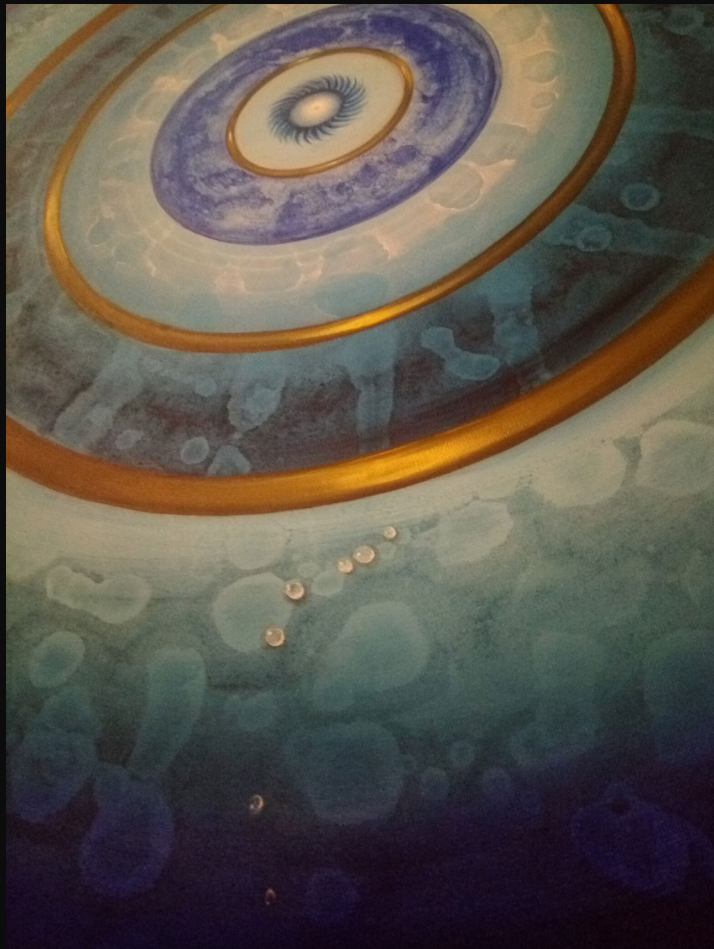
Freitag, 9. November 2018, ab 18:15 Uhr, triumphs^{ch}® Lenzburg

Ana Ramírez ▫ Permanent Swiss-Argentine Exhibition

Vernissage

Die Botschaft des
Wassers

Ana Ramírez, Buenos Aires



Vortrag

Stressbewältigung in Schule und
Beruf – MBSR als Chance

Jörg Kyburz, Lenzburg



Aspekte der Achtsamkeit: Nicht-Beurteilen als innere Haltung, Geduld, den Geist des Anfängers bewahren, Vertrauen, Nicht-Greifen, Akzeptanz, Loslassen.

triumphs^{ch}® ▫ das non-commercial-Engagement der TRIUMvirat AG ▫ gegründet 1983 ▫ Lenzburg

gallery.triumphs.ch

ana ramírez argentina

schulfreiraum.ch

coach & mediation

sprachen.triumphs.ch

lerne wie ein kind

neuromental.ch

train your brain

Info

Bildernissage ▫ Vortrag ▫ Info-Corner ▫ Apéro

Freitag, 9. November 2018, ab 18:15 Uhr, triumphs^{ch} Lenzburg

Ana Ramírez ▫ Permanent Swiss-Argentine Exhibition

Programm ab 18:15 freie Besichtigung
um 18:30 Begrüssung und Vortrag
ab 19:15 Vernissage-Apéro ▫ Laudatio Beatrix Wernli ▫ Rundgang mit der Künstlerin
ab 19:45 Info-Corner ▫ Begegnungen ▫ Gespräche ▫ open end

Adresse triumphs^{ch}, Augustin Keller-Strasse 31, 5600 Lenzburg 1 ▫ Coop-Center, Eingang Ost
Parking: Coop-Tiefgarage, beschildert, direkter Durchgang zu triumphs^{ch}
öV: Bahnhof SBB Lenzburg + Seetalbahn + Busterminal (2 Fussminuten zu triumphs^{ch})

Kontakt www.triums.ch • info@triums.ch • Tel. 062 891 18 11 • Fax 062 891 86 26



Ana Ramírez, Kunstmalerin

Die argentinische Künstlerin hat ihre Laufbahn mit der Ausbildung zur professionellen Bühnen- und Maskenbild-gestalterin begonnen. Darauf folgte das Studium an der Nationalen Kunstschule Prilidiano Pueyrredon und am Hochschulinstitut für Kunst des Opernhauses «Teatro Colon» in Buenos Aires.

Das Russische Kulturzentrum der Russischen Botschaft in Buenos Aires zeichnete Ana Ramírez letztes Jahr für ihr Bild «Ballerina» mit dem 1. Preis aus.

Kontakt Daten

ana_tati_ramirez@yahoo.com.ar
<https://gallery.triums.ch>

Info-Corner «NeuroFeedback-Training»

Zum Performance-Peak ohne «Ritalin® & Co.». Mehr Erfolg in Schule und Beruf. Medikamente-frei, IT-gestützt, nicht invasiv. Train your Brain!



Jörg Kyburz, MBSR-Lehrer

Ein intensiver, spannender Lebensweg führte ihn zur Achtsamkeit. Beruflich engagiert bei der Kantonspolizei Aargau, in der Privatwirtschaft und heute beim Lebensraum Lenzburg Seetal, seine Familie, politische Aktivitäten, soziales Denken und Wirken sowie gesundheitliche Rückschläge prägen den persönlichen Werdegang. Den Weg der Achtsamkeit zu gehen und andern Menschen zu vermitteln, gibt ihm Kraft und führt zu grosser Dankbarkeit.

Kontakt Daten

joerg.kyburz@kybis.ch
<https://achtsamkeit.swiss>

Info-Corner «ACHTSAMKEIT»

«Vom überfüllten zum erfüllten Leben». Wie begegnen wir Stress? Was sagt die Wissenschaft über Meditation? Selbstbestimmung als Erfolgsfaktor.

triums^{ch} ▫ das non-commercial-Engagement der TRIUMvirat AG ▫ gegründet 1983 ▫ Lenzburg

gallery.triums.ch
ana ramírez argentina

schulfreiraum.ch
coach & mediation

sprachen.triums.ch
lerne wie ein kind

neuromental.ch
train your brain